

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
33.KW	12.08.	13.08.	14.08.	15.08.	16.08.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Bismark-Heringsfilet mit Remouladensoße, Apfel, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Kartoffelröstinchen, Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße und Obst	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße, Reibekäse und Heidelbeerjoghurt	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Karotte, Bohne, Kohlrabi, Eierstich und Vollkornbrot
Vesper	Doppelbrötchen mit Erdbeerkonfiüre, Birne	Reiswaffel mit Frischkäse und Paprika	Knäckebrötchen mit Butter und Cornichons	Cornflakes mit Milch und Banane	Laugenstange mit Quarkdip mit Gemüse
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
34.KW	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Bunte Kartoffelsojanka mit Paprika, Möhren, Bohnen, Zwiebeln und Kräuterschmand, Obst	Blumenkohl mit holländischer Soße, Petersilienkartoffeln und Obst	Hausgemachter Wiegebraten mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffelpüree	Fischstäbchen mit Kräutersoße und Kartoffelbrei, bunter Krautsalat	Gabelspaghetti mit Käse-Sahnesoße, Erdbeerquark
Vesper	Landbrot mit Bierschinken und Paprika	Landbrot mit Schmelzkäse, Senfgurke	Naturjoghurt mit Pfirsich gewürfelt und Vollkornkeks	Pumpernickel mit Frischkäse und Kohlrabi	Streuselschnecke mit Apfel

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.