

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.KW	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Ged. Seelachsfilet, Dillsoße, Porree-Sellerie-Möhrengemüse, Bulgur	Geb. Geflügelfrikadelle, Rahmsoße, Rotkohl, Salzkartoffeln	Gek. Ei in pikanter Soße, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Fleischklößchen, Tomaten-Basilikumsoße, Kirschquark	Grat. Blumenkohl, holl. Soße mit Gemüsestreifen, Petersilienkartoffeln
Vesper	Reiswaffel mit Teewurst, Karotten	Apfelmark mit Vollkornzwieback	Landbrot mit Butter und Geflügelsalamie	Ciabatta mit Butter, Apfel	Donut, Melone
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.KW	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.	26.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Backfisch mit Kräuter-Buttersoße, Kartoffelbrei, Rohgemüse Gurke	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch, Mischbrot, Vanillepudding	Geflügelbratwurst, Rahmsoße, Sauerkraut, Kartoffelpüree	Grießsuppe mit Gemüse, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmark	Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsoße, Langkornreis, Obst
Vesper	Knäckebrot mit Butter und Pflaumenmus, Melone	Pumpernickel mit Butter und Gouda, Gurke	Kastenweißbrot mit Butter und Ei, Kohlrabi	Landbrot, Butter, Geflügelwürstchen, Paprika	Käseblechkuchen, Apfel

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.