

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
37.W	09.09.	10.09.	11.09.	12.09.	13.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat und Bandnudeln	Kartoffelsuppe mit Wustwürfeln und Obst	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Penne-Rigate-Pasta mit Petersilien-Basilikum-Pesto und ger. Gouda, Apfelmark	Karotten-Zucchini-Ragout in Bechamelsoße mit Gartenkräutern und Reis, Obst
Vesper	Milchbrötchen mit Nussnougatcreme und Banane	Kraftmabrot mit Schmelzkäse, Paprika	Vollkornbrötchen mit Butter, Gouda und Tomaten	Landbrot mit Bierschinken und Cornichons	Apfelkuchen mit Streusel
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
38.W	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.	20.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gebratenes Backfischfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree	Pastateller "Alfredo" grüne und gelbe Bandnudeln mit Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella, Obst	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse und Röstzwiebeln, Obst	Tomaten-Reis-Eintopf mit Gemüse und Weißbrot, Waldbeerjoghurt	Fleischklops mit Petersiliensoße, Möhren und Reis
Vesper	Fillinchen mit Pflaumenmus und Birne	Gefügel-Mini-Frikadellen, Landbrot, Gurke	Naturjoghurt mit Pfirsich gewürfelt, Vollkornkeks	Kraftbrot mit Frischkäse, Ei und Möhren	Vollkornzwieback mit Honig und Banane

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.