

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
39.W	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	gedünstetes Seelachswürfel in Kräutersoße, Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie, Lauch und Salzkartoffeln	Vegetarischer Blumenkohltopf mit Kartoffelwürfel und Mischbrot, Fruchtmus Apfel-Himbeere	Leichter Grießbrei mit kalter Kirschoße, Zucker und Zimt	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Landkornreis, Möhren-Apfel-Salat	Nudel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, Obst
Vesper	Naturjoghurt, Haferflocken zart, Honigmelone	Doppelbrötchen mit Butter und Putenbrust, Tomaten	Kastenweißbrot mit Salami, Gurke	Reiswaffel mit Teewurst, Birne	Zupfkuchen, Weintrauben, hell
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40.W	30.09.				
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel und Salzkartoffeln, Dill-Gurkensalat				
Vesper	Schokopudding mit Vollkornkeks und Banane	Roggenbrötchen mit Mortadella, Banane			

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlicher.