

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
35.KW	26.08.	27.08.	28.08.	29.08.	30.08.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Seelachsbolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern und Spirelli, Gurkensalat	Grüne-Bohne-Eintopf mit Kartoffeln, Karotten und Vollkornbrot, Kirschjoghurt	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhre und Landkornreis, Weißkrautsalat	Vanillemilchgrieß mit Zucker und Zimt, Pfirsischkompott	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln und Obst
Vesper	Knäckebrot mit Butter, Ei und Kiwi	Geflügel-Mini-Frikadelle, Landbrot, Gurke	Schokopudding mit Vollkornkeks	Vollkornbrötchen mit Butter, Gouda, Paprika	Milchbrötchen mit Nussnougatcreme, Banane
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36.KW	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.	06.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gedünstete Seelachswürfel in Dillsoße, dazu Porree-Sellerie-Möhrengemüse und Bulgur	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch und Mischgemüse, Waldbeerjoghurt	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Spirelli	Brokkoli-Nuss-Ecke mit fruchtiger Currysoße und Vollkornreis und Schokopudding	Hefeklöße mit kalter Waldfruchtsoße, Zimt und Zucker
Vesper	Kastenweißbrot mit Salami und Gurke	Wiener Würstchen mit Vollkornbrötchen und Birne	Knäckebrot mit Butter, Erdbeerkonfitüre und Kiwi	Pumpernickel mit Frischkäse und Apfel	Laugenstange mit Kräuterquark und Dipgemüse

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.