

40. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		01.10.	02.10.	03.10.	04.10.
Frühstück		Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)		
Mittag		Tomaten-Hackfleisch-Bolognese, Gabelspaghetti, Obst	veg. Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie, Zitronenquark	<b>FEIERTAG</b>	<b>SCHLIEßTAG</b>
Vesper		Knäckebrot mit Butter, Schnittkäse, saure Gurken	Doppelbrötchen mit Butter und Putenbrust, Karotten		
41. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Milchreis mit kalter Erdbeersoße, Zucker+Zimt, Rohkost Gurke	Blumenkohl in holl. Soße, Petersilienkartoffeln, Obst	Hausgem. Wiegebraten mit Soße, Bohnengemüse, Kartoffelpüree	Fischstäbchen mit Kräutersoße, Kartoffelbrei, bunter Krautsalat	Gabelspaghetti mit Käse-Sahne-Soße, Erdbeerquark
Vesper	Wiener Würstchen, Vollkornbrötchen, Paprika	Pumpernickel mit Frischkäse, Birne	Landbrot mit Butter, Ei, Tomate	Kastenroggenbrot mit Schmelzkäse, grüne Gurke	Donut, Apfel

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.