

42. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Seelachsbohnensauce mit Tomaten, Paprika, Kräuter, Spirelli, Gurkensalat	Schweinegulasch mit Makkaroni, Kirschquark	Gebr. Gemüsetaler, Kartoffelpüree, Petersiliensoße, Obst	veg. Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren, Petersilie, Mischbrot, Mangojoghurt	Rührei mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, Obst
Vesper	Pumpenbrötchen mit Frischkäse, Kohlrabi	Filinchen mit Butter, Erdbeerkonfitüre, Birne	Landbrot, Geflügel-Mini-Frikadelle, Kohlrabi	Knäckebrötchen mit veg. Aufstrich Kräuter-Tomate, Apfel	Naturjoghurt, Butterkekse, Bananen
43. KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Ged. Seelachsfiletwürfel, Dillsoße, Poree-Sellerie-Möhrengemüse, Bulgur	Geflügelfrikadelle mit Soße, Rotkohl, Kartoffelbrei	Salzkartoffeln, Kräuterquark, Butter, Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße, Schokopudding	Eierragout in pikanter Soße, Salzkartoffeln, Möhrensalat
Vesper	Frischeiwaffel, Birne	Landbrot mit Schmelzkäse, Senfgurke	Kastenweißbrot mit Butter und Gouda, Tomate	Laugenstange, Quark-Dip, versch. Gemüse	Apfelmark mit Vollkornzwieback

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.