

| 44. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|---|--|--|-----------------|---------|
| | 28.10. | 29.10. | 30.10. | 31.10. | |
| Frühstück | Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse | Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse | gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse) | | |
| Mittag | Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat, Bandnudeln | Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln, Obst | Gemüsefrikadelle mit Kräuterrahmsoße, Reis, Vanillejoghurt | FEIERTAG | |
| Vesper | Knäckebrot mit Butter, Kiwi, Ei | Schokopudding mit Vollkornkeksen, Banane | Vollkornbrötchen, Geflügelleberwurst, saure Gurke | | |
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| | | | | | |
| Frühstück | | | | | |
| Mittag | | | | | |
| Vesper | | | | | |

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.