

| 44. KW    | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag      | Freitag |
|-----------|---|--|--|-----------------|---------|
|           | 28.10.  | 29.10.   | 30.10.   | 31.10.          |         |
| Frühstück | Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse       | Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse | gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse) |                 |         |
| Mittag    | Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat, Bandnudeln | Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln, Obst                            | Gemüsefrikadelle mit Kräuterrahmsoße, Reis, Vanillejoghurt                     | <b>FEIERTAG</b> |         |
| Vesper    | Knäckebrot mit Butter, Kiwi, Ei                     | Schokopudding mit Vollkornkeksen, Banane                         | Vollkornbrötchen, Geflügelleberwurst, saure Gurke                              |                 |         |
|           | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag      | Freitag |
|           |   |  |  |                 |         |
| Frühstück |   |  |  |                 |         |
| Mittag    |   |  |  |                 |         |
| Vesper    |   |  |  |                 |         |

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.