

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.KW				02.01.	03.01.
Frühstück				Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag				Penne-Rigate mit pikanter Tomatensoße & Reibekäse, Vanillepudding	Gebratene Fleischbällchen vom Schwein mit Paprikasoße & Reis, bunter Weißkrautsalat
Vesper				Kornflakes mit Milch	Vollkornkekse und Apfelmus
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.KW	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln, Obst	Kartoffelröstinchen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße, Obst	Farfalle mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse, Vanillepudding	Bratwurst vom Schwein mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree	Gebratenes Backfischfilet mit Kräutersoße, Karotten- Zucchini-Pastinaken- Gemüse & Kartoffelpüree
Vesper	Landbrot mit Kräuterfrischkäse	Zwieback mit Butter & Honig, Banane	Knäckebrot mit Butter, Ei, Obst	Joghurt mit Frucht, Apfel	Laugenstange mit Quark-Dip, Gemügesticks

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.