

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3.KW	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Milchreis mit kalter Erdbeersoße, Rohkost Gurke	Gemüseköttbullar mit Paprikasoße & Gabelspaghetti, Obst	Sächsischer Linseneintopf süß sauer abgeschmeckt, Obst	Fischstäbchen mit Kräutersoße & Kartoffelbrei, bunter Krautsalat	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Möhren, Chinakohl, Kokosmilch & Basmatireis, Erdeerquark
Vesper	Vollkornbrot mit Butter und Leberwurst, Gurke	Wienerwürstchen mit Weißbrot, Apfel	Kastenroggenbrot mit Butter, Banane	Reiswaffel mit Frischkäse, Birne	Zupfkuchen, Weintrauben
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4.KW	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Seelachsbolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli, Gurkensalat	Schweinegulasch mit Gabelspaghetti, Vanillejoghurt	Gebratener Gemüsetaler mit Kartoffelpüree & Petersiliensoße, Obst	Vegetarischer Kohlrabieintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blatt Petersilie & Mischbrot, Mangojoghurt	Rühreimitt Rahmspinat & Kartoffeln, Obst
Vesper	Geflügel-Mini-Frikadelle, Landbrot, Butter, Gurke	Naturjoghurt, Kekse, Banane	Kastenroggenbrot mit Butter, Lyoner oder Käse, Tomate	Vollkornbrötchen mit Butter und Salami, Obst	Frischeiwaffel, Apfel

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.