

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.KW	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	21.03.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gedünstete Seelachswürfel in Dillsoße, dazu Porree-Sellerie-Möhren Gemüse & Bulgur	Brühereis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot, Waldbeerjoghurt	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter, Gurkensalat	Hähnchengeschnetzeltes mit Apfel-Rotkohl & Salzkartoffeln	"Saure Eier" gekochtes Ei in Senfsoße & Salzkartoffeln, Möhrensalat
Vesper	Doppelbrötchen mit Butter und Leberwurst, Karotten	Kastenweißbrot mit Butter und Nuss - Nougat-Creme, Banane	Eisbergsalat mit gewürfelten Dosenpfirsich, Reiswaffel mit Butter	Vanillepudding mit Löffelbiskuit	Knäckebrot mit Butter und Salami / Käse, Gurke
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.KW	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Seelachspfanne mit Tomaten, Blattspinat & Bandnudeln	Hähnchenfleischstreifen mit Chinesischer Gemüsepfanne & Basmatireis	Möhrenschnitzel mit Kräuterrahmsoße & Couscous, Vanillepudding	Reissuppe mit Tomate, Quarkkeulchen mit zucker & Apfelmark	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Lauch, Karotten & Käse überbacken
Vesper	Malfabrot mit Butter und Schmelzkäse, saure Gurke	Milchbrötchen mit Butter und Honig, Apfel	Vollkornbrötchen mit Butter und Gouda, Paprika	Landbrot mit Butter und Ei, Gurke	Schoko-Rührkuchen, Banane

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.