

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.KW	28.04.	29.04.	30.04.	01.05.	02.05.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Feiertag	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Griessuppe mit Gemüse, Eierkuchen mit Zucker und Zimt	Schweinegulasch mit Gabelspaghetti, Vanillejoghurt	Gebr.Gemüsetaler mit Kartoffelpüree, Petersiliensoße, Obst	Feiertag	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln, Obst
Vesper	Pumpernickel, Humus, Kohlrabie	Knäckebrot, Butter, Geflügelsalami, Möhre	Laugenbrötchen, Kräuterbutter, Paprika	Feiertag	Landbrot mit Butter, Salami oder Käse, Gurke
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.KW	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.	09.05.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gedünstete Seelachswürfel in Dillsoße, dazu Porree-Sellerie-Möhren Gemüse & Bulgur	Brühreis mit Sellerie, Karotten Lauch & Michbrot, Waldbeerjoghurt	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter, Gurkensalat	Gabelspaghetti mit Fleischklößchen in Tomatensoße	"Saure Eier" gekochtes Ei in Senfsoße & Salzkartoffeln, Gurkensalat
Vesper	Kastenweißbrot, Butter, Nuss-Nougatcreme, Banane	Laugenbrötchen, Butter, Teewurst, Kiwi	Reiswaffel mit Frischkäse, Paprika	Kraftmabrot, Butter, Geflügelwürstchen, Apfel	Mamorkuchen, Birne

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.