

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.KW	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	gedünstete Seelachswürfel in Kräutersoße, Gemüsestreifen von Möhre, Sellerie, Lauch & Salzkartoffeln	Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Bulgur	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln, Obst	Geflügelfrikadelle mit Soße, Blumenkohl & Kartoffelpüree	Penne Tricolore mit Tomaten-Frischkäse-Soße, Weißkrautsalat
Vesper	Doppelbrötchen, Butter, Honig, Banane	Reiswaffel, Butter, Lyoner oder Butterkäse	Schokopudding, Vollkornkeks, Apfel	Kastenweißbrot, Butter, Leberwurst, Gurke	Chiabatta, Butter, Hering in Tomatensoße, Kohlrabi
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.KW	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gebackenes Backfischfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Kartoffelpüree	Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffeln, Karotten & Vollkornbrot, Heidelbeerjoghurt	Milchgrieß mit Zucker und Zimt, kalte Kirschsoße	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Langkornreis, Rotkraut-Apfel-Salat	Nudel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken, Obst
Vesper	Filinchen, Butter, Pflaumenmus, Kiwi	Landbrot, Butter, Salami oder Gouda Käse, Gurke	Vollkornbrötchen, Butter, Geflügelwürstchen, Tomate	Schokomüsli, Joghurt, Banane	Zwieback, Butter, Aprikosenmarmelade, Melone