

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
38.KW	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Blumenkohlbratling mit Paprikasoße & Bulgur, Obst	Putengeschnetzeltes mit Gabelspaghetti, Gurkensalat (fein geraspelt)	Sächsischer Linsentopf süß sauer abgeschmeckt, Obst	Fischstäbchen mit Kräutersoße & Kartoffelbrei, bunter Krautsalat	Gabelspaghetti mit Käse-Sahnesoße, Erdbeerjoghurt
Vesper	Ciabatta, Butter, Geflügel-Mini-Frikadelle, Tomate	Filichen, Butter, Erdbeer-Konfitüre, Banane	Kastenroggenbrot, Butter, Kalbsleberwurst, Gurke	Doppelbrötchen, Butter, Geflügel-Römerbraten oder Gouda, Paprika	Mamor-Rührkuchen, Apfel
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
39.KW	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Blumenkohl in holländischer Soße & Petersilienkartoffeln, Apfelmark	Tomaten-Nudel-Eintopf & Ciabattabrot, Vanillejoghurt	Makkaroni mit Tomatensoße, & Reibekäse, Obst	Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsoße, Wurzelgemüse & Petersilienkartoffeln	Jägerschnitzel (Jagdwurst) mit Soße, Mischgemüse & Kartoffelbrei
Vesper	Vollkornbrötchen, Butter, Teewurst, Banane	Landbrot, Butter, Schmelzkäse, Kohlrabi	Eisbergsalat mit Pfirsich gewürfelt, Reiswaffel, Butter	Fruchtjoghurt Pfirsich/ Maracuja, Vollkornkeks	Käse-Bleckkuchen, Apfel

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.