

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.KW	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	25.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Bismark-Heringfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln, Dill-Gurkensalat	Kartoffelröstinchen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße, Obst	Farfalle (Nudelschleifchen) mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse, Vanillepudding	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut & Sauerkraut	Gemüse Eintopf mit Karotte, Bohne, Sellerie, Erbsen, Kartoffeln & Vollkornbrot, Waldbeerioghurt
Vesper	Knäckebrot, Butter, Geflügel-Mini-Frikadelle, Karotte	Kraftmabrot, Butter, Ei, Paprika	Quarkbällchen, Apfel	Reiswaffel, Frischkäse, Nektarine	Laugenbrötchen, Dip, Gemüsesticks
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.KW	28.07.	29.07.	30.07.	31.07.	01.08.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Milchreis mit kalter Erdbeersoße & Zucker und Zimt, Rohkost Gurke	Putengeschnetzeltes mit Reis, Obst	Sächsischer Linseneintopf süß sauer abgeschmeckt, Obst	Fischstäbchen mit Kräutersoße & Kartoffelbrei, bunter Krautsalat	Gabelspaghetti, Käse-Sahne-Soße; Erdbeerjoghurt
Vesper	Kastenroggenbrot, Butter, Teewurst, Birne	Frischeiwaffel, Banane	Pumpnickel, Butter, Schmelzkäse, Melone	Eisbergsalat mit Pfirsich gewürfelt, Zwieback, Butter	Donut, Apfel