

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40.KW	29.09.	30.09.	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Gemüsecremesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmark	Geflügelfrikadelle mit Soße, grüne Bohnen & Kartoffelbrei	Seelachsfiletstücke in Spinatsoße und Bandnudeln; Obst	Hähnchengeschnetzeltes mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln	FEIERTAG
Vesper	Pumpernickel, Butter, Kräuterfrischkäse, Melone	Kraftmabrot, Butter, Geflügel-Lyoner oder Gouda, Gurke	Filinchen; Butter, Pflaumenmus; Apfel	Frischeiwaffel; Quarkdessert Erdbeer	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
41.KW	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Rinderfrikadelle in Barbequesoße, Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffel-Wedges	Reissuppe mit Tomate; Eierkuchen, Zucker, Apfelmark	Gnocchi-Gemüsepfanne und Bechamelsoße; Vanillepudding	Gebratenes Backfischfilet mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree; grüne Gurke	Paniertes Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli
Vesper	Kastenweißbrot, Schmelzkäse, saure Gurke	Geflügelwürstchen, Laugenbrötchen, Banane	Kastenroggenbrot, Butter, Gouda, Paprika	Knäckebrötchen, Butter, Geflügelsalami; Tomate	Rührkuchen Marmor; Birne

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.