

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.KW			01.04.	02.04.	03.04.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	
Mittag			Hähnchenragout mit Vollkornreis, Karotten-Apfel-Salat	2 gebr. Fischstäbchen (Seelachs), Kräutersoße, Kartoffelbrei, Gurkensalat	FEIERTAG
Vesper			Zwieback mit Apfelmark	Rührkuchen Zitrone,Birne	
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.KW	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.
Frühstück		Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	FEIERTAG	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Obst	1 Königsberger Klops,Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote-Beete-Salat	Seelachsfiletstück, Spinatsoße, Bandnudeln, Gurkensalat	Chili sin Carne mit Paprika,Mais, Kidneybohnen, Möhren,gem. Reis,Obst
Vesper		Landbrot,Butter,Ei, Gurke	Knäckebrötchen,Butter, Pflaumenmus,Apfel	Kraftmabrot,Butter,T eewurst,saure Gurke	Käseblechkuchen, Honigmelone

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.