

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.KW	09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Szegediner Schweinegulasch mit Salzkartoffeln, Erdbeerquark	Milchreis mit Kirschkompott & Zucker und Zimt	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln, Obst	gedünstetes Seelachsfilet auf Zitronen-Buttersoße & Vollkornreis	Blumenkohl mit Käsesoße & Bio-Salzkartoffeln, Vanillepudding
Vesper	Pfirsich-Fruchtjoghurt, Vollkornkeks, Birne	Kastenroggenbrot, Butter, Geflügelfrikadelle, Gurke	Vollkornbrötchen, Butter, Teewurst und Butterkäse, Möhre	Cornflakes, Naturjoghurt, Banane	Landbrot, Butter, Geflügellyoner und Gouda
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.KW	16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	3 Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Couscous & Paprikacremesoße, Apfelmus	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Bio-Langkornreis, Heidelbeerjoghurt	Vegetarischer Gräupcheneintopf & Kaiserbrötchen, Karamellpudding	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln, Möhren-Apfel-Salat	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter, Gurkensalat
Vesper	Doppelbrötchen, Butter, Kalbsleberwurst, Kohlrabi	Erdbeerquarkdessert, Vollkornkeks, Apfel	Kastenweißbrot, Butter, Pflaumenmus, Banane	Laugenbrötchen, Butter, Gefügelsalami	Knäckebrot, Butter, Leberwurst und Gouda, Möhre

Genaue Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts-und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.