

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.KW	23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln, Obst	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Bio-Vollkornspirelli, Obst	Schweineschnitzel mit Bratensoße, jungen Möhren, Erbsen & Kartoffelbrei	Gebackene Fischfrikadelle mit Kräuter-Zitronensoße, bunte Möhren & Brokkoli, Kartoffelbrei	Gemüseeeintopf mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen & Vollkornbrot, Kirschjoghurt
Vesper	Reiswaffel, Butter, Nuss-Nougat-Creme, Gurke	Vanillepudding, Frischeiwaffel, Apfel	Filinchen, Butter, Frischkäse, Möhre	Kastenweißbrot, Butter, Butterkäse, saure Gurke	Landbrot, Butter, Gefügelsalami und Gouda, Kohlrabi
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.KW	30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomaten-Kräuterragout & Bulgur, Bio-Birne	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter, Tomatensalat, Schokoosterhäschen			
Vesper	Knäckebrot, Butter, Geflügelwiener, Möhre	Doppelbrötchen, Butter, Honig, Apfel			

Genaue Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts-und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.