

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Szegediner Schweinegulasch mit Salzkartoffeln, Erdbeermark	2 Gemüsebällchen mit Bio-Tomatensoße, Bulgur; Obst	Schweinegeschnetzeltes mit Gabelspaghetti; Obst	gedünstetes Seelachsfilet auf Zitronen-Butter-Soße mit Vollkornreis	Blumenkohl mit Käsesoße und Bio-Salzkartoffeln; Vanillepudding
Vesper	Knäckebrot, Teewurst - fein; Kohlrabi	Kastenweißbrot, Geflügelwürstchen, Ketchup, grüne Gurke	Doppelbrötchen, Butter, Kakao, Birne	Kastenroggenbrot, Geflügelleberwurst, Tomate	Quarkbällchen, Banane
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Fleischkäse mit Bratensoße, grünen Bohnen und Kartoffelpüree	Penne Rigate mit Tomatensoße und Reibekäse; Heidelbeerjoghurt	Grießbrei mit Zucker und Zimt; Kirschkompott	Bismarck-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade und Apfel, Salzkartoffeln; Gurkensalat	Linsen-Gemüse-Pfanne mit Tomate und Bulgur; Obst
Vesper	Kraftmabrot, Schmelzkäse-Sahne, Kiwi	Knäckebrot, Butter, Ei, Apfel	Laugenbrötchen, Geflügelfrikadelle, Paprika	Landbrot, Butter, Butterkäse, Gurke	Rührkuchen - Gugelhupf

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.