

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	29.06.2026	30.06.2026			
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln; Obst	Tomate-Hackfleisch-Bolognese mit Bio-Vollkornspirelli; Obst			
Vesper	Buttermilchdessert, Reiswaffel, Birne	Schokomüsli			
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag					
Vesper					

Genauere Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.