

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.KW	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Tomatensuppe mit Reis, 2 Eierpfannkuchen mit Kirschkompott & Zucker	Schweinegulasch mit Rotkraut & Salzkartoffeln	Gebratener Gemüsetaler mit Pertersiliensoße & Kartoffelpürree, Obst	Seelachsfiletstücke, in cremiger Spinatsoße & Bandnudeln, Gurkensalat	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße & Mozzarellakäse, Obst
Vesper	Laugenbrötchen, Butter, Geflügelwiener, Honigmelone	Kraftmabrot, Butter, Geflügelleberwurst, Gouda, Paprika	Kastenweißbrot, Butter, Geflügel-Mini-Frikadelle, Möhren	Knäckebrot, Butter, Erdbeerkonfitüre, Apfel	Schoko-Rührkuchen, Banane
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.KW	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Geflügelfrikadelle mit Soße, Brechbohnen & Vollkornreis, Obst	Brühereis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Vollkornbrot	Schnitzel vom Schwein mit Soße, Erbsen & Salzkartoffeln	Seelachspfanne in "Spreewälder Soße", & Langkornreis, Weißkrautsalat	Grießbrei mit Zimt-Zucker & Fruchtsoße Waldbeere
Vesper	Reiswaffel, Frischkäse, Teewurst, Gurke	Kastenweißbrot, Butter, Bierwurst, Gouda, Kohlrabi	Biskuitzungen, Erdbeerquark, Apfel	Kraftmabrot, Butter, Lyoner, Butterkäse, Paprika	Doppelbrötchen, Butter, Kräuterquark, Banane

Genaue Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts-und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.