

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.KW	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln; Obst	Tomate-Hackfleisch-Bolognese mit Bio-Vollkornspirelli; Obst	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree & Möhren, Vanillepudding	Gebackene Fischfrikadelle mit Kräuter-Zitronen-Soße, bunte Möhren, Brokkoli & Kartoffelbrei	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut & Salzkartoffeln
Vesper	Buttermilchdessert, Reiswaffel, Birne	Schokomüsli	Doppelbrötchen, Butter, Butterkäse, Gurke	Zwieback, Butter, Honig, Kiwi	Schokoladenpudding, Vollkornkeks, Banane
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.KW	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.
Frühstück	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse	Brötchen dunkel, versch. Aufstriche, Frischkäse, Obst und Gemüse	gesundes Frühstück (Haferflocken, Müsli, Naturjoghurt, Milch, Obst und Gemüse)	Brötchen dunkel, Marmelade, Frischkäse, Ei, Obst und Gemüse	Vollkornbrot, Wurst und Käse, Obst und Gemüse
Mittag	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomaten-Kräuterragout & Bulgur, Obst	Hähnchenragout mit Erbsen, Karotten & Vollkornreis, Tomatensalat	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter, Gurkensalat	2 Gebratene Fischstäbchen vom Seelachs mit Kräutersoße & Kartoffelbrei, Rotkrautsalat	Gabelspaghetti mit Käse-Sahnesoße, Obst
Vesper	Kastenroggenbrot, Butter, Geflügelwiener, Paprika	Knäckebrot, Butter, Erdbeerkonfitüre, Apfel	Vollkornbrötchen, Butter, Geflügelsalami, Gouda, Gurke	Frischeiwaffel, Pfirsich/Maracuja Joghurt, Banane	Quarkbällchen, Melone

Genaue Bezeichnung des Gerichtes sowie Allergene, Inhalts- und Zusatzstoffe sind in der App ersichtlich.